

「ともに学び・ともに育む」 福祉型学びの場

# アレグリア

Alegría

山手一番街キャンパス

アレグリア  
Alegría  
山手一番街キャンパス

社会福祉法人 明星福祉会  
&  
ひとまちみらい高槻

<https://alegria-yamate.jimdofree.com/>





「卒業した後も青春を楽しみたい」「もっと学びたい・体験したい」「このまま社会に出るのは不安」「いっしょに遊んだり悩みを打ち明けたりできる仲間が欲しい」「ゆっくりと進路について考えたい・知りたい」と迷っている方へ

「仕事をやめてしまった。これからどうしたらいいんだろう」「就職したけど、自分にはあっていない。このままがマンシないといけないのかな」「通っている施設が自分とはあわない」と悩んでいる方へ

## ごあいさつ

「アレグリア」はスペイン語で「喜び」という意味です。

障がいのあるひとの将来を考えると、卒業後すぐに就労や施設ではなく、「自分のやりたい事を考えて見つけるそして、ともに学び育む仲間づくりの時間」が必要であると考えます。

「もっと学びたい」「仲間が欲しい」「社会にでるのは不安」「仕事をやめてしまった。これからについて考えたい」と思っている方に対して私たちは、個々のペースに合わせて、体験や学びをして頂き、自己肯定感をもって社会に巣立ちそして、人生における「喜び」を見つけて頂けるような支援を致します。

## アレグリア概要

法人名	設置 運営コーディネート	社会福祉法人 明星福祉会 ひとまちみらい高槻
事業所名	アレグリア 山手一番街キャンパス	
事業種別	就労継続支援B型（芥川事業所出張所） 利用時間9：30～16：00	
住所	〒569-1031 大阪府高槻市松が丘1-11-5 JR高槻駅北口から高槻市営バス約20分・安岡寺住宅停留所徒歩すぐ ※送迎サービスはございません。希望者はおおよそ1ヶ月程度、JR高槻駅改札口に9時に集合してスタッフとともに登所致します。	
昼食	給食提供はありません。お弁当持参・近隣の食堂やスーパーを利用	
費用	課外活動・調理実習などに必要な交通費・材料費などの実費を負担 ※参加は自由です。	
親の会など	ございません	

## プログラム

就労継続支援B型を利用して、マイペースで「まなび」「かんがえ」「たいけん」して、人生の喜びを一緒に考え・実現する場です。

### SST・座学・自由研究



対人訓練をはじめ、健康管理、身だしなみ、家事、自分が表現したいことを発表する文化祭などを行います。

### ジョブ・働くイメージ



請負作業、自主製品の制作や、職場体験、会社・作業所見学などを体験して「働く」イメージをつかんで頂きます。

### グループワーク



自分たちのルール、レクリエーション活動、調理実習などをはじめ、Caféの運営などについてみんなで考えます。

### 余暇・外出・体験



余暇・外出、レクリエーション活動やバザーへの出店、アート活動、運動、園芸などを体験して頂きます。

### Café fika (カフェ フィーカ)



Cafeの運営を行うことにより、他のひととのコミュニケーションや働くこと、お金のことなどを学びます。

### 面談・進路相談



様々な関係機関と連携してこれからのより良い進路や人生を共に考えて支援をさせていただきます。